

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 12/05 a 16/05

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

SALADA

CHICÓRIA  
ABÓBORA RALADA

MIX DE FOLHAS  
BATATA DOCE COM  
ORÉGANO

ALFACE LISA COM ALHO  
PORÓ  
TOMATE

ALFACE CRESPA COM  
RÚCULA  
BETERRABA RALADA

ALFACE ROXA  
PEPINO COM MOLHO DE  
LIMÃO E HORTELÃ

PRATO  
PRINCIPAL

PICADINHO DE CARNE  
COM MOLHO VERMELHO

PERNIL SUÍNO AO MOLHO  
BARBECUE

CARNE MOÍDA AO SUGO

FILÉ DE PEIXE ASSADO  
COM MOLHO  
DE TOMATE

ESTROGONOFE  
DE FRANGO  
\*CONTÉM LACTOSE

OPÇÃO  
VEGETARIANA

PROTEÍNA DE SOJA AO  
MOLHO DE TOMATE

OMELETE COM LEGUMES  
NO FORNO

QUIBE DE PROTEÍNA DE  
SOJA E BERINJELA  
\*CONTÉM GLÚTEN

MOQUECA DE BANANA  
DA TERRA E GRÃO DE  
BICO

ESTROGONOFE DE  
LEGUMES COM GRÃO DE  
BICO

GUARNIÇÃO

FAROFA DE ALHO E  
CEBOLA

ABOBRINHA AO ALHO  
COM CEBOLINHA

PURÊ DE BATATA  
\*CONTÉM LACTOSE

PIRÃO

BATATA SAUTÉ COM  
SALSA

SOBREMESA  
E SUCO

MELANCIA  
SUCO DE ACEROLA

COCADA CREMOSA  
\*CONTÉM LACTOSE  
SUCO DE ABACAXI

SALADA DE FRUTAS  
SUCO DE MANGA

TANGERINA/ LARANJA  
SUCO DE CAJU

BANANA  
SUCO DE UVA

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

Semana 19/05 a 23/05

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE CRESPA COM MANGA PEPINO	RÚCULA COM CEBOLA ROXA BETERRABA COZIDA	ACELGA AO VINAGRETE BATATA COZIDA COM TOMILHO	ALFACE ROXA E SALSINHA CENOURA RALADA	CHICÓRIA REPOLHO BICOLOR (VERDE E ROXO)
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM MOLHO DE QUIABO	ISCA DE PEIXE À MILANESA	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	ESTROGONOFE DE CARNE <b>*CONTÉM LACTOSE</b>	FRICASSÉ DE FRANGO <b>*CONTÉM LACTOSE</b> <b>*CONTÉM GLÚTEN</b>
OPÇÃO VEGETARIANA	BOLINHO DE FEIJÃO COM VEGETAIS	QUICHE DE ERVILHA <b>*CONTÉM GLÚTEN</b>	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	ALMÔNDEGA DE SOJA AO SUGO <b>*CONTÉM GLÚTEN</b>	BOBÓ DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE <b>*CONTÉM LACTOSE</b>	CHUCHU SAUTÉ	QUIBEBE	BATATA SAUTÉ COM ALECRIM	COUVE REFOGADA
SOBREMESA E SUCO	MELÃO SUCO DE ABACAXI	MAÇÃ SUCO DE CAJU	DOCE DE ABÓBORA COM COCO <b>*CONTÉM LACTOSE</b> SUCO DE UVA	SALADA DE FRUTAS SUCO DE MANGA	LARANJA SUCO DE GOIABA